

Տեղեկատվություն

«ՀՀ Լոռու մարզում ուսումնական հաստատություններում 2015-2016 ուսումնական տարում թմրամոլության կանխարգելման նպատակով քարոզչական աշխատանքների, դեռահասների և երիտասարդների շրջանում թմրամիջոցների և վնասակար այլ նյութերի շրջանառության կանխարգելմանն ուղղված միջոցառումների վերաբերյալ

| N | Դպրոցը | Միջոցառման անվանումը | Կատարող անձը | Կատարման ժամկետը |
|---|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------|
| 1 | Վանաձորի թիվ 3 հիմնական դպրոց | Զեկուցում՝ Թմրամոլության կանխարգելման նպատակով քարոզչական աշխատանք: | | 17.04.15 թ. |
| | | Ինչ է թմրամոլությունը: | | 27.01.15 թ. |
| | | Թմրամիջոցներից առաջացած կախվածությունը: | | 30.01.15 թ. |
| | | Քարոզարշավ պաստառների միջոցով «Թմրադեղերի և թմրամիջոցների ապօրինի օգտագործման և կանխարգելման շուրջ» խորագրով: | | 03.02.15 թ. |
| | | Դասղեկական ժամեր «Թմրամոլությունը չարիք է» , «Թմրամոլությունը և նրա ասցրած վնասները» թեմաներով: | | 15.05.15 թ. |
| | | Զեկուցում Զրույց վնասակար սովորությունների՝ ծխախոտամոլության, թմրա-մոլության վերաբերյալ: | | 27.11.15 թ. 25.02.15 թ. 18.03.15 թ. 08.04.15 թ. |
| 2 | Հազվու հիմնական դպրոց | Զրույց 5-ից 9-րդ դասարան-ցիների հետ՝ «Թմրամիջոցները և դրանց բացասական ազդեցությունները դեռահասների չկազմա-վորված օրգանիզմի վրա»: | | հոկտեմբեր |
| | | Բանավեճ 8-րդ և 9-րդ դասարան-ցիների միջև՝ «Եթե ուզում ես առողջ ապրել»: | | Նոյեմբեր |

| | | | | |
|---|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------|
| | | Ծնողական ժողով՝ «Ինչպե՞ս երեխային իրազեկ դարձնել թմրամիջոցների և հոգեմետ նյութերի ազդեցությանն ու հետևանքներին»: | | Դեկտեմբեր |
| | | Նկարների մրցույթ 5-ից 9-րդ դասարաններում՝ «Փրկենք մեր անձը»: | | Փետրվար |
| | | Դասախոսություն՝ «Ի՞նչ է կա-տարվում թմրամիջոցներից կախ-վածության մեջ գտնվող մարդու հետ: Ի՞նչ արագությամբ է կախ-վածություն առաջանում թմրամիջոցների նկատմամբ»: | | մարտ |
| | | Բաց դաս «Առողջ մարմնում, առողջ հոգի» թեմայով, անդրա-դառնալ թմրամիջոցների, ալկոհոլի և ծխախոտի հասցրած վնասակար ազդեցություններին անչափահասի օրգանիզմի վրա, ցուցադրել համապատասխան նկարներ: | | մայիս |
| 3 | «Վանաձորի № 7 հիմնական դպրոց» ՊՈԱԿ | Դեռահասների և երիտասարդների շրջանում թմրամիջոցների և վնասակար այլ սովորությունների շրջանառության կանխարգելման միջոցները: | | 30.11.2015թ. |
| | | Վատ սովորություններին ասենք Ո՛չ: | | 01.12.2015թ. |
| | | Դասախոսում 8-րդ դասարանում«Առողջ ապրելակերպից»: Թեստային աշխատանք: | | 30.01.2015 |

| | | | | |
|---|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------|
| 4 | Օձունի N 2 մ/դ | Բանավեճ 9-11-րդ դասարանների աշակերտների մասնակցությամբ <<Դժվար տարիք>> խորագրով: Հանդիպում Թումանյանի տարածաշրջանի ուստիկանության բաժնի անչափահասների հետ տարվող աշխատանքների տեսուչ Էդիկ Բեժանյանի հետ: | | 09.02.2015 |
| | | Հարցազրույց 10-12-րդ դասարանների աշակերտների հետ՝ <Պայքար թմրամոլության և թմրամիջոցների ապօրինի շրջանառության դեմ>> թեմայով: | | 16.02.2015թ. |
| | | Հուզող հարցեր և պատասխաններ <<Կլոր սեղանի>> շուրջ: | | 08.04.2015թ |
| | | Դասախոսություն 7-12-րդ դասարաններում հստակեցնել ՄԻԱՎ և ՁԻԱՀ հասկացությունները, ծանոթացնել ՄԻԱՎ/ՁԻԱՀ –ի պատմությանը, հասնել խնդրի կարևորության գիտակցմանը: | | Հոկտեմբեր |
| | | Ցուցադրել աշակերտների տեսաֆիլմեր, անիմացիաներ, իրավիճակային պահեր վնասակար սովորությունների մասին: Կատարել քննարկումներ: | | 25.11.2015թ. |
| | | Դասախոսություններ, թեստային առաջադրանքներ 7-10-րդ դասարաններում՝ <<Ի՞նչ է թմրամիջոցը>>, <<Թմրամիջոցների ազդեցությունը օրգանիզմի վրա>>, <<Թմրամիջոցներից առաջացած կախվա-ծությունը>>, <<Թմրամոլություն և վարակ-ներ>> թեմաներով: | | Դեկտեմբեր |

| | | | | |
|---|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 5 | Լեռնապատի Ե.Դալլաքյանի Անվան միջն.դպրոց | Պայքար թմրամոլության դեմ, | անչափահաս ների բաժնի տեսուչ | 07.10.15 թ. |
| | | Երիտասարդները և թմրամոլությունը,, | ավագ դպրոցի դասղեկներ | 24.11.15 թ. |
| 6 | Լեռնավանի մ/դ | Դասախոսություն թմրամոլություն թե կախվածություն: | Փոխտնօրեն | Սեպտե մբեր Հոկտեմ բեր |
| | | Զեկուցում –քննարկում Թմրամոլության հասցրած վնասները և դրանց կանխարգելիչ միջոցները: | Հասարակագ իտության ուս. | Նոյեմբե ր |
| | | Թեմատիկ ֆիլմերի դիտում: Կործանարար գայթակղություն դասախոսություն: | Զինղեկ | Դեկտեմ բեր |
| | | Առողջ ապրելակերպ: | Հասարակագ իտության ուս. | Հունվա ր |
| | | Մարզական միջոցառումների կազմակերպում և իրականացում: | Ֆիզղեկ,դասղ եկ | Փետրվ ար- մարտ |
| | | Հանդիպում ոստիկանի հետ: | Ֆիզղեկ,զինղ եկ Դասղեկներ | Ապրիլ |
| | Մեդովկայի միջն. դպրոց | Թմրամոլության կանխարգելման նպատակով քարոզական աշխատանքների և անհրաժեշտ տեղեկատվության տարածման նպատակով անցկացվել են դասղեկական ժամեր, ծնողական ժողովներ և զրույցներ: | | 2015թ. ընթացք ում |

| | | | | |
|---|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------|
| 7 | | ՈԼՄՎ Տաշիրի տարածքային բաժնի աշխատակիցներն այցելել են դպրոց, զրուցել աշակերտների հետ: | | 2015թ. ընթացքում |
| | | Տաշիրի հայ առաքելական Սուրբ Սարգիս եկեղեցու հոգևոր հովիվ Տեր Ահարոն Գրիգորյանը պարբերաբար այցելել է դպրոց, զրուցել աշակերտների հետ, խորհուրդներ ու խրատներ տվել նրանց: | | 2015թ. ընթացքում: |
| | | Անչափահասների զբաղվածությունն ապահովելու և նրանց կողմից թմրամիջոցների կամ հոգեմետ նյութերի հավանական գործածումը կանխելու նպատակով դպրոցում կազմակերպվող միջոցառումներին ներգրավվել են բոլոր աշակերտները: | | 2015թ. ընթացքում |
| | | Կազմակերպվել է էքսկուրսիա Ծիծեռնակաբերդի հուշահամալիր, Յեղասպանության թանգարան-ինստիտուտ, Գառնի, Գեղարդ: | | 2015թ., ապրիլ |
| | | Կազմակերպվել է էքսկուրսիա դեպի մոտակա Բլուկ սարը: | | 2015թ., հունիս |
| | | Մի քանի աշակերտներ ամառային հանգիստն անցկացրել են <<Ծիծեռնակ>> և <<Լուսաբաց>> ճամբարներում: | | 2015թ., հունիս, հուլիս |
| | | Դպրոցում ստեղծվել է <<Պատանի երկրապահ>> ակումբ: | | 2015թ., հոկտեմբեր-նոյեմբեր |

| | | | | |
|---|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|
| 8 | Ձորագյուղի հիմնական դպրոց | Անչափահասների և երիտասարդության շրջանում իրականացվող առողջ ապրելակերպի միջոցառումները «Վնասակար սովորություններ»: | | 10.03.2015թ |
| | | Ֆիզկուլտուրային-առողջարարական և զանգվածային մարզական միջոցառումների կազմակերպման ու անցկացման ապահովում Տերդպրոցական սպորտլանդիա՝ | | 20.05.2015թ. |
| | | Թմրամոլության կանխարգելման նպատակով քարոզչական աշխատանքների կազմակերպում և անհրաժեշտ տեղեկատվության տարածում: | Ոստիկանության ԱԳ Գուգարքի բաժնի տեսչության կողմից: | 17.09.2015թ |
| 9 | Քարկոփի միջն. դպրոց>> ՊՈԱԿ | Առողջ ապրելակերպի դասաժամեր Թեմա- <<Վնասակար սովորություններ>>: | | 2015թ փետրվար |
| | | Թրամոլությունը և դրա վնասակար հետևանքները | Դասուղեկ | 2015թ ընթացք |
| | | Համադպրոցական կինոդիտում սեմինար Թեմա- Ծխախոտի և թմրանյութերի ազդեցությունը սերունդների հոգևոր և ֆիզիկական զարգացման վրա: | | 2015թ հոկտեմբեր |
| | | Ծնողական ժողովներ Թեմա- Ոչ թմրամոլությանը: | | 2015թ ընթացք |
| | | Թմրամիջոցների և այլ հոգեմետ միջոցների օգտագործման կանխարգելումը: | Ոստիկան | 2015թ. նոյեմբերի 12 |

| | | | | |
|----|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|
| 10 | Նոր Խաչակապի միջն. դպրոց | Ինչ է իրենից ներկայացնում թմրանյութը | | 20. 02. 15թ. |
| | | Թմրանյութը և մեր ապագան | | 15. 04.15թ. |
| | | Թմրամիջոցների հոգեմետ նյութերի ապօրինի շրջանառության կանխար- գելումը | | 14. 05. 15թ. |
| | | Թմրանյութը և մեր երիտասարդությունը | | 18. 09. 15թ. |
| | | Թմրամիջոցների հոգեմետ նյութերի օգտագործման հսկելիությունը | | 04. 11. 15թ. |
| 11 | Սվերդլովի միջնակարգ դպրոց | Երեխաներին միջոցառումների միջոցով ներկայացվել է թմրամիջոցների վնասակարության մասին: Բացատրվել է, թե ինչպես է արյան միջոցով փոխանցվող հիվանդություններով վարկվելու հավանականությունը, հատկապես մեծ ներերակային թմրամոլների մոտ:Մեր նպատակն է երեխաների մեջ դաստիարակել առողջ ապրելակերպ և իրազեկել վնասակար սովորույթների մասին: | | 13.11.20 15թ. |
| 12 | Սարչապետի | Զրույց<<Ծխելը վնասակար է առողջությանը>> թեմայով | | 29.02.2 015թ |
| | | <<Վատ սովորույթներ>> (ալկոհոլի չարաշահում, թմրամիջոցներ) | | 25.09.2 015թ |
| | | <<Թմրամոլության հետևանքները>> | | 15.10.20 15թ |
| | | <<Թմրանյութերի վնասակար ազդեցությունը>> | | 23.10.20 15թ |
| | | <<Պայքար թմրամոլության դեմ>> | | 18.11.20 |

| | | | | |
|----|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|
| | մ/դ | | | 15թ |
| | | <<Առողջ ապրելակերպ, հեռու դարի չարիքներից՝ ծխախոտ, թմրանյութ>> | | 20.11.20 15թ |
| | | «Առողջ ապրելակերպը և շարժողական ակտիվությունը» | | 26.11.20 15թ |
| | | «Առողջ ապրելակերպը սկսվում է ճիշտ սնվելուց» | | 3.12.201 5թ |
| | | «Թմրամոլության վտանգները» | | 11.12.201 5թ |
| | | «Ինչ են՝ ակրոհոլը, ծխախոտը, թմրանյութը: Դրանց ներգործությունը մարդու օրգանիզմի վրա» | | 17.12.20 15թ |
| 13 | Գեղասարի մ/դ. | Առողջ սերունդ՝ առողջ հասարակություն | | փետրվար |
| | | Աշխատանք անչափահասի հետ < Թմրանյութերը և թրաֆիքինգը > թեմայով | | մարտ |
| | | Թմրանյութի դեմ պայքարը և դրա հաղթահարման ուղիները | | ապրիլ |
| | | Թմրանյութը և խաթարված հոգեբանություն | | մայիս |
| 14 | Արջուտի մ/դ | Ինչպե՞ս ասես ո՛չ վնասակար սովորություններին | դասղեկ | 30.11.20 15 թ. |
| | | Ի՞նչ է թմրամիջոցից կախվածությունը | դասղեկ | 04. 12. 2015թ. |
| | | Թմրամոլության վնասակար ազդեցությունը | դասղեկ | հունվար |
| | | Դարի չարիքը. <<Թմրամոլություն, թրաֆիկինգ>> | դասղեկ | փետրվար |
| | | Վնասակար սովորությունների | դասղեկ | մարտ |

| | | | | |
|----|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------|
| | | ազդեցությունը մարդու առողջության վրա ծխախոտ, թմրամիջոց, ալկոհոլային խմիչք | | |
| | | Թմրանյութերի օգտագործման կործանարար ազդեցությունը | դաստիկ | ապրիլ |
| 15 | Վանաձորի N 24 միջն. դպրոց | Թեմատիկ ֆիլմերի, տեսահոլովակների պարբերաբար պատրաստում և ցուցադրում | | հոկտեմբեր |
| | | Թմրամիջոցների ներերակային օգտագործման հետ կապված վտանգներ: Թմրամոլությունը և ՁԻԱՀ-ը: | | նոյեմբեր |
| | | Ֆիզիկական պատրաստականության, առողջապահական մարզական միջոցառումների կազմակերպում և անցկացում, առողջ ապրելակերպի արմատավորում, առողջության ամրապնդում, ֆիզիկական պատրաստականության և սպորտի դերի բարձրացում | | սեպտեմբեր-դեկտեմբեր |
| | | Բուկլետների բաժանում | | դեկտեմբեր |
| | | Ծնողների հանդիպում Վանաձորի Հոգենյարդաբանական դիսպանսերի տնօրեն Գ. Քալանթարյանի հետ | | դեկտեմբեր |
| 16 | Եղեգնուտի միջնակարգ դպրոց | Բեմադրության միջոցով ներկայացվել է հիմնախնդրի էությունը | | 18.11.2015թ |
| | | Զրույց դասախոսություն | | 19.11.2015թ |
| | | Պաստառների միջոցով | | 20.11.2015թ |
| | | 1. Ինչ է թմրամիջոցը | | 23.09.15 |

| | | | | |
|----|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------|
| 17 | ՎԱՆԱԶՈՐԻ Պ. ՍԵՎԱԿԻ ԱՆՎԱՆ N°30 Հ/Դ | Նպատակը. վեր հանել աշակերտների պատկերացումներն ու իրազեկումը թմրամիջոցների և դրանց հետ կապված վտանգների վերաբերյալ: | | թ. |
| | | 2. Ինչպես ասել «ոչ» և ինչով փոխարինել վատ սովորությունները/ալկոհոլ, ծխախոտ, թմրամիջոց/: | | 9.10.15թ. |
| 18 | Ինկոյանի հիմնական | 3. Թմրամիջոցները և դրանց հետևանքները | | 22.10.15թ. |
| | | 4. Թմրամոլությունը հիվանդություն է, թե կախվածություն: | | 3.11.15թ. |
| | | Նպատակը. Բացահայտել դեռահասների՝ թմրամիջոցների և այլ վնասակար նյութերի վերաբերյալ ունեցած գիտելիքները: | | |
| | | 5. Դեռահասը և ընտանեկան /մթնոլորտը/ միջավայրը վատ սովորությունների նկատմամբ /ծխախոտ, ալկոհոլ/ Թեման. տեղեկատվությունը առողջ մնալու գրավականն է: Նպատակը. ուսումնական հաստատության կողմից երեխայի խնամքի ու դաստիարակության, ընտանիքում ծնողական պարտականությունների նկատմամբ պատասխանատվության բարձրացումը: | | 10.12.15թ. |
| | | 7. «Առողջ ապրելակերպ» ծրագրի շրջանակներում դաս-միջոցառում | | 16.12.15թ. |
| 18 | Ինկոյանի հիմնական | 1. Զեկույց «Ֆիզկուլտուրայի դերը անհատի ֆիզիկական ու մտավոր | | 2015թ. հունվար-փետրվ |

| | դպրոց | դաստիարակության գործում» | | ար |
|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| | | 2.Վնասակար սովորույթների և թմրամոլության դեմ պայքարի ձևերն ու մեթոդները | Բուժքույր՝ Օ.Իսախիրյան | 2015թ ապրիլ |
| | | 3.Ոստիկանության Սպիտակի տարածաշրջանի հետ սերտ համագործակցության «Ինչպես են հայտնաբերում թմրամոլներին պայքարում նրանց դեմ» | Զեկ.ոստիկ.ա շխատակից՝ Ս. Թորոսյան | 2015թ. մայիս |
| | | 4.Մրցույթներ՝ միջդասարանական (կախեր,պտտածողեր,ծգումներ) | Մ. Սիմոնյան | 2015թ.օ գոստոս - սեպտեմ բեր |
| | | 5.«Առողջ ապրելակերպ» հանգստի,էքսկուրսիաների կազմակերպում ուստարվա ընթացքում | Դասղեկներ | 2015թ. ընթացք ում |
| | | 6.Դիտել տեսաֆիլմեր՝ «Թմրամիջոցների ապօրինի շրջանառության վերաբերյալ,հստակ իրազեկվածության համար: | | 2015թ. ընթացք ում |
| | | 7.Թմրամիջոցների կամ հոգեմետ նյութերի վնասակար ազդեցությունը անհատի հոգեկան ու ֆիզիկական զարգացման վրա» | Զրույց՝ դպ. տնօրեն՝Խ.Կ արապետյան | 2015թ հոկտեմ բեր- նոյեմբե ր |
| | | 8.Անչափահասների և երիտասարդության շրջանում առողջ ապրելակերպի ապահովման միջոցառումների | Մ. Սիմոնյան | 2015թ. դեկտեմ բեր |

| | | | | |
|----|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------|
| | | իրականացում: Զանգվածային միջոցառումների կազմակերպում և անցկացում: | | |
| 19 | Նեղոցի հ/ դ | Զրույց «Վնասակար սովորույթների անբարենպաստ ազդեցությունը բարձրագույն նյարդային գործունեության վրա» | | 4.12.15թ |
| 20 | ՎԱՆԱՁՈՐԻ Ս. ԶՈՐՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ N°22 ՀԻՄՆԱԿԱՆ ԴՊՐՈՑԻ | Ի՞նչ է թմրամիջոցը, նրա ազդեցությունը օրգանիզմի վրա և թմրամիջոցներից առաջացած կախվածությանը | | 29.01.20 16թ. |
| | | ՄԻԱՎ / ՁԻԱՀ , ազդեցությունն օրգանիզմի վրա, կանխարգելումը: ՄԻԱՎ-ի վերաբերյալ կամավոր հետազոտություն: | | 25.02.2 016թ. |
| | | Թմրամոլության հիմնախնդիրը | | 03.03.2 016թ. |
| | | Թմրամիջոցների դեմ պայքարը | | 27.04.2 016թ. |
| 21 | Վանաձորի Դ.Վարուժանի անվան N°16 հիմնական դպրոց | Դասղեկական ժամերին VII-IX դասարաններում անց են կացվել զրույցներ՝ 1. «Ծխախոտը և նրա վնասակար ազդեցությունը» 2. «Թմրամոլության և թմրամիջոցների ապօրինի շրջանառություն» 3. «Թմրամիջոցները և վարակները» 4. «Թմրամիջոցներից առաջացած | | ս.թ. նոյեմբեր- դեկտեմբեր ամիսներ |

| | | | | |
|----|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------|
| | | կախվածությունը» | | |
| | | «Թմրամիջոցները և ՄԻԱՎ, ՁԻԱՀ-ը» թեմայով միջոցառում ՄԻԱՎ-ՁԻԱՀ-ի դեմ պայքարի համաշխարհային օրվա առիթով: | | 01.12.20 15 |
| | | Բուկլետների բաժանում, տեսանյութի ցուցադրում, հարցաթերթիկների բաժանում IX դաս. Աշակերտների շրջանում: | | 01.12.20 15 |
| | | Նույն թեմաների քննարկում, բուկլետների բաժանում, աշակերտների լրացրած հարցաթերթիկների պատասխանների քննարկում ծնողների շրջանում: | | 01.12.20 15 |
| | | «Պայքար վնասակար սովորությունների դեմ» սալիկահանդեսի ցուցադրում | | 15.12.20 15 |
| 22 | Լեռնանցքի մ/դ | Զրույց- <<Ինչ գիտենք թմրամոլության մասին>>: | | Սեպտեմբեր |
| | | <<Դեռահասը և թմրամոլությունը>>: | | Հոկտեմբեր |
| | | Թմրամիջոցների ազդեցությունը օրգանիզմի վրա: | | Նոյեմբեր |
| | | Կինոդիտում- <<Թմրանյութը չարիք է >>: | | Դեկտեմբեր |
| | | Զրույց- <<Ինչպես են թմրամիջոցները փոխում մարդուն>>: | | Փետրվար |
| | | Զրույց ոստիկանության անչափահասների տեսուչի մասնակցությամբ: | Ոստիկան | Ապրիլ |

| | | | | |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|
| | | <<Առողջ ապրելակերպ և վնասակար սովորույթներ>>- ազդեցությունը աճող օրգանիզմի վրա: | Տարածքային բժիշկ | մայիս |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|

*** Մարզի մնացած դպրոցներում կազմակերպվել են նմանատիպ միջոցառումներ**

Համաձայն ՀՀ կառավարության 2014 թվականի սեպտեմբերի 25-ի N1053-Ա որոշման Հայաստանի Հանրապետությունում թմրամոլության և թմրամիջոցների ապօրինի շրջանառության դեմ պայքարի 2015 թվականի միջոցառումների իրականացման ժամանակացույցի 16 և 17 կետերի մարզի հանրակրթական հաստատություններում ընթացիկ ժամանակահատվածում կատարվել են հետևյալ միջոցառումները՝

Ձրույցներ՝ «Ինչպե՞ս ասես ո՛չ վնասակար սովորություններին», «Դարի չարիքը. «Թմրամոլություն, թրաֆիկինգ», «Ի՞նչ է թմրամիջոցից կախվածությունը», «Թմրանյութերի դեմ պայքարը և դրա հաղթահարման ուղիները», «Վնասակար սովորությունների (ալկոհոլ, ծխախոտ, թմրանյութ) ազդեցությունը առողջության վրա»:

Բաց դասեր և առողջ ապրելակերպի դասաժամեր՝ XI, XII դասարանների աշակերտների հետ՝ «Թմրանյութերի օգտագործման հետևանքները» «Առողջ ապրելակերպը սկսվում է ճիշտ սնվելուց», «Վնասակար սովորույթներ»:

Համադպրոցական կինոդիտում սեմինար՝ «Ծխախոտի և թմրանյութերի ազդեցությունը սերունդների հոգևոր և ֆիզիկական զարգացման վրա», «Թմրամոլություն. Կործանվող կյանք և քայքայվող ընտանիք»>> տեսաֆիլմի դիտում և քննարկում»:

Դասը վարում է ոստիկանը՝ Թեմա- Թմրամիջոցների և այլ հոգեմետ միջոցների օգտագործման կանխարգելումը:

Ֆիզիկական պատրաստականության՝ առողջապահական մարզական միջոցառումների կազմակերպում և անցկացում՝ առողջ ապրելակերպի արմատավորում, առողջության ամրապնդում, ֆիզիկական պատրաստականության և սպորտի դերի բարձրացում, «Առողջ ապրելակերպը և շարժողական ակտիվությունը»:

Միջոցառումները կրում են շարունակական բնույթ: